

# Sportmotorische Eignungsprüfung

## zur Aufnahme in eine 2. – 7.Klasse des SRG

### 1) Informationen zur Anmeldung und zum Prüfungsablauf:

Wir bitten Sie den beigelegten **Anmeldebogen** für die Eignungstestung bei der Anmeldung im Sekretariat abzugeben sowie den **Fragebogen** für unsere Schulärztin vollständig auszufüllen und zur sportmotorischen Testung mitzubringen.

**Informationen zu den Prüfungsinhalten** der sportlichen Eignungsprüfung finden Sie unter Punkt 3. Bitte beachten Sie, dass die Testung sowohl in der Halle, als auch am Freiplatz sowie im Schwimmbad stattfindet und **entsprechende Sportkleidung bzw. Schwimmausrüstung** notwendig ist.

### 2) Eignungskriterien und Aufnahmekriterien:

Der erfolgreich abgelegte sportmotorische Eignungstest ist ein **notwendiges Kriterium** für die Aufnahme in das als Sonderform geführte „Realgymnasium unter besonderer Berücksichtigung der sportlichen Ausbildung“ mit verstärktem Angebot an Sportstunden und zusätzlicher Sporttheorie.

Wenn der **sportmotorische Eignungstest bestanden** und die **sportmedizinische Eignung ausgestellt** wird, sind die notwendigen schulrechtlichen Kriterien für die Aufnahme in eine SRG-Klasse erfüllt (**SRG-Eignungstest bestanden**) oder nicht erfüllt (SRG-Eignungstest nicht bestanden).

Wenn dann nach Prüfung durch den Direktor ein Schulplatz frei ist, kann die Schülerin/der Schüler als ordentlicher Schüler in eine SRG-Klasse aufgenommen werden.

### 3) Prüfungsinhalte

Die angegebene Klassenstufe bezieht sich auf jene Klasse, welche der Schüler/die Schülerin momentan besucht bzw. soeben abgeschlossen hat.

Alle angegebenen Disziplinen sind zu absolvieren.

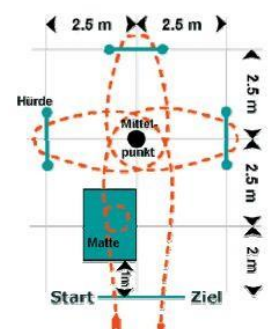
#### 1. Bumeranglauf

Der abgebildete Hindernislauf soll möglichst rasch durchlaufen werden.

Der Rundlauf beginnt mit einer Rolle vorwärts auf der Matte, Umlaufen der Mittelstange, Sprung über eine Hürde und unmittelbares

Durchkriechen/Durchrutschen derselben. Nun geht es wieder um die Mittelstange und zur nächsten Hürde. Nach der dritten Hürde wird nach Umlaufen der Mittelstange die Ziellinie durchlaufen.

Die Hürdenhöhe wird an die Körpergröße angepasst. 1 Probedurchgang, 2 Versuche



#### 2. Klettern

*Mädchen:*

1. - 4. Klasse: Stangenklettern auf Zeit mit Beinschluss aus dem Stand bis zum Anschlag an der Querstange

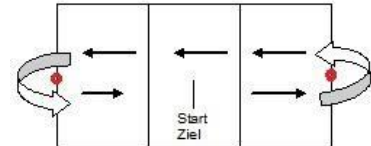
5. - 7. Klasse: Klettern an den Tauen auf Zeit mit Beinschluss aus dem Stand bis zum Übergreifen der 5m-Markierung

### Burschen:

1. – 2. Klasse: Stangenklettern auf Zeit mit Beinschluss aus dem Stand bis zum Anschlag an der Querstange
3. - 4. Klasse: Klettern an den Tauen auf Zeit mit Beinschluss aus dem Stand bis zum Übergreifen der 5m-Markierung
5. - 7. Klasse: Hangeln an den Tauen aus dem Stand auf Zeit bis zum Übergreifen der 5m-Markierung

### **3. 9 – 18 – 9 Sprintlauf**

Start aus dem Stand mit Startkommando von der Mittellinie des Volleyballfeldes bis zur Wendemarke an der Grundlinie des Volleyballfeldes (9m), Sprint zur anderen Wendemarke an der gegenüberliegenden Grundlinie (18m) und Lauf ins Ziel an der Mittellinie (9m). 2 Versuche

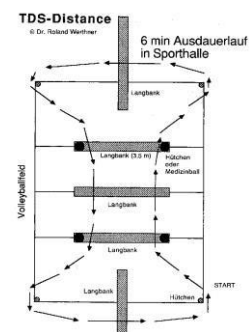


### **4. Seilspringen**

30mal beidbeiniges Seilspringen auf Zeit mit Startkommando.  
2 Versuche, wobei bei Fehlern die Zeit weiterläuft!

### **5. Ausdauer**

Innerhalb von 6 Minuten sollen möglichst viele Runden (siehe Abb.) gelaufen werden



### **6. Boden- und Gerättturnen:**

1. – 3. Klasse: Reck: Aufschwung, 3x Abhurten, Einspreizen, Knieab- und Aufschwung, Abrollen zum Stand, Unterschwingung  
Boden: Handstand (kurze Fixierung), Rad, Rolle vorwärts-Strecksprung, Rolle rückwärts, Strecksprung mit 360° Drehung
4. – 7. Klasse Reck: Aufschwung, Umschwung vorlings rückwärts, 3x Abhurten, Einspreizen, Knieab- und Aufschwung, Abrollen zum Stand, Unterschwingung  
Boden: Handstand (kurze Fixierung), Rad, Rolle vorwärts-Strecksprung, Rolle rückwärts, Strecksprung mit 360° Drehung, Radwende oder Handstandüberschlag vorwärts.

### **7. Schwimmen:**

- 1.-3. Klasse: 50m Kraul, Technik Brust
- 4.-7. Klasse: 50m Kraul, Technik Brust, Technik Delphin in Grundzügen

### **8. Spiele:**

- 1.-3. Klasse: Dribbelslalom, Werfen und Fangen mit Handball
- 4.-7. Klasse: Volleyball – oberes und unteres Zuspiel, Service Basketball – Korbwurf, Korbleger

### **Spezialisierung**

Wenn ein Schüler/eine Schülerin in eine unserer Spezialisierungsgruppen einsteigen will, erfolgt eine Woche nach der absolvierten Eignungsprüfung ein Sichtungstraining in der jeweiligen Spezialisierung. Hierbei werden jeweils noch sportartspezifische Fertigkeiten für den Einstieg in die jeweilige Spezialisierungsgruppe überprüft.

**Weitere Informationen:** wgn@mail.bgzahnwn.ac.at

# ANMELDUNG

## zur praktischen Eignungsprüfung aus Bewegung und Sport

- Ich melde meine Tochter/meinen Sohn \_\_\_\_\_  
für die praktische Eignungsprüfung aus Bewegung am Sport zum Eintritt in die  
\_\_\_\_. Klasse mit sportlichen Schwerpunkt in folgendem Zweig an:

- MULTISPORTIV
- Spezialisierung FUßBALL (ab der 3.Klasse)
- Spezialisierung MOUNTAINBIKE/TRIATHLON (ab der 3.Klasse)
- Spezialisierung SCHWIMMEN (ab der 3.Klasse)
- Spezialisierung TENNIS (ab der 3.Klasse)

Für weitere Informationen zum Prüfungstermin bitten wir um die Angabe einer  
Email-Adresse: \_\_\_\_\_

- Meine Tochter/mein Sohn \_\_\_\_\_ benötigt  
keine sportliche Eignungsprüfung, da sie/er
- an folgender Schule mit sportlichem Schwerpunkt war:  
\_\_\_\_\_
  - die Eignungsprüfung bereits absolviert hat:  
Schule: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/der  
Erziehungsberechtigten

---

*Das vollständig ausgefüllte Datenblatt bitte bei der Anmeldung im Sekretariat abgegeben!*